

# HIGIENE DAS MÃOS

## FOCO NO DOENTE CIRÚRGICO<sup>1</sup>

**313 Milhões**  
de pessoas são submetidas  
a cirurgia em cada ano  
- o dobro do número  
de bebés nascidos  
no mundo!

O doente é admitido  
na Unidade  
de Saúde

Risco de colonização  
do doente com MMR



Inserção de cateter  
venoso periférico/  
cateter urinário

**61%**  
dos profissionais  
de saúde  
**não lava as mãos**  
no momento certo!

Risco de  
infecção associada  
ao cateter

MOMENTOS PARA A  
HIGIENE DAS MÃOS

✓ 2&3

TÉCNICA DE PREPARAÇÃO  
PRÉ-CIRÚRGICA DAS MÃOS:  
LAVAGEM PRÉ-CIRÚRGICA OU  
FRICÇÃO PRÉ-CIRÚRGICA COM SABÃO

Bloco Operatório

**1 em 2**  
A equipa cirúrgica  
**não lava as mãos**  
no momento certo!

> de  
**31%**  
dos doentes adquire  
uma INCS<sup>2</sup>

A demora média  
de internamento  
aumenta em:  
**3-20  
Dias**  
nos casos de ILC

MOMENTOS PARA A  
HIGIENE DAS MÃOS

✓ 2&3

Segurança do  
Doente na Alta

**Higiene das  
Mãos promove  
cuidados  
cirúrgicos  
seguros**

O Doente  
entra no recobro



Remoção  
de Cateter

MOMENTOS PARA A  
HIGIENE DAS MÃOS

✓ 2&3



O Doente  
sai do recobro



Substituição/Remoção  
do Penso da Ferida Cirúrgica

Referente ao material de apoio “5 Momentos para a Higiene das Mãos”

Acessível no Microsite do PPCIRA através do link: [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)



**#MÃOSCIRÚRGICASSEGURAS**

**SALVE VIDAS**  
HIGIENIZE AS SUAS MÃOS

© Organização Mundial da Saúde 2016. Todos os direitos estão reservados.

\* Cerca de 1 em cada 3 ILC deve-se a *S. aureus*, dos quais > 40% são MRSA, o que torna a prevenção da ILC fundamental na agenda da resistência antimicrobiana (RAM).

<sup>1</sup>SALVE VIDAS: Higienize as Mãos. OMS 2016. [www.who.int/gpsc/5may](http://www.who.int/gpsc/5may)

<sup>2</sup>OMS (2011) Report on the Burden of Endemic Health Care-Associated Infection Worldwide. WHO: Geneva (inclui uma análise das taxas de ILC face ao poder económico dos países)

Traduzido e Adaptado da OMS, pela DGS, com a colaboração do GCR da ARS Algarve e Membros dos GCL do PPCIRA. Maio 2016.

